

Intermittierende Höhenluft-Therapie (IHT)

Immer mehr Patienten klagen über chronische Erschöpfung, Schlaf- und Antriebslosigkeit bis hin zu Burnout.

Wie man heute weiß, können die Ursachen dieser Symptome oft durch eine Mitochondriopathie entstehen – und zwar immer dann, wenn die Zellen einem permanenten Stress ausgesetzt sind. Hinzu kommt eine schleichende Abnahme der Mitochondrienmenge, vor allem in den Muskelzellen, sowie eine oxidative Belastung durch aggressive Sauerstoffradikale.

Alternativmedizinisch stehen uns heute bei Mitochondriopathien zwei effektive Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Auf der einen Seite die Supplementierung mit den sog. „mitotropen Substanzen“ – also ausgesuchten Mikronährstoffen, die einen direkten Einfluss auf die Mitochondrienproduktion nehmen. Zum anderen ein kontrollierter, hypoxischer Reiz zur Elimination defekter Mitochondrien und Förderung der Selbstheilungskräfte.

Schon früh entdeckten Wissenschaftler und Mediziner die positive Wirkung



der Höhenluft auf den menschlichen Organismus. In den vergangenen Jahren wurden experimentell gesicherte Ergebnisse vorgelegt, die zeigen, dass Hypoxie, auch in Form von Höhenstraining, ein breites Spektrum an physiologisch-biochemischen Wirkungen auslöst. Diese Erkenntnisse führten zur Entwicklung spezieller Hypoxie-Geräte für den präventiven und therapeutischen Einsatz in der Praxis, aber auch für die Heimanwendung bei den Patienten.

Das innovative **Höhenbalance Konzept** bietet einen erfolgreichen Einsatz in folgenden Bereichen:

PERFORMANCEBALANCE – LEISTUNGSSPORT FÜR PATIENTEN

Die Programme richten sich an alle sportaktiven Menschen, die mit dem gezielten Einsatz von Höhenluft ihre Leistungsfähigkeit schnell und effektiv steigern wollen. Studien belegen eine Steigerung der maximalen O₂-Aufnahme bereits nach 12 Hypoxieeinheiten um bis zu 6%. Übrigens: Bei den Olympischen Spielen in London nutzten nahezu alle britischen, amerikanischen und russischen Medaillengewinner die von der Firma Höhenbalance weiterentwickelte Technologie.

CALORYBALANCE – HYPOXIETRAINING ZUR GEWICHTSREDUKTION

Höhenluft zügelt den Appetit, steigert den Kalorienverbrauch in Ruhe und beim Training und optimiert somit den Stoffwechsel. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigten hierbei größeren Gewichtsverlust und Fettabbau als bei herkömmlichen Fitnesskonzepten. Dr. Florian Lipplund und seine Kollegen von der Maximilians Universität München vermuten, dass der Effekt auf einem

erhöhten Grundumsatz sowie dem verminderten Appetit beruht. Tatsächlich steigerte der Leptin-Spiegel während des Aufenthaltes auf der Zugspitze bei einem verringerten Sauerstoffpartialdruck im Blut von etwa 52 mmHg signifikant. (Ärztezeitung online).

VITALBALANCE – GANZHEITLICHE METHODE FÜR DIE NATURHEILPRAXIS

Das kontrollierte Einatmen der Höhenluft im Sitzen oder Liegen führt zu vielfältigen Reaktionen im Stoffwechsel und vor allem in den Kraftwerken der menschlichen Muskelzellen, den Mitochondrien. Diese vermehren sich und werden leistungsfähiger, was zu einer schnelleren Regeneration, besserem Schlaf, erhöhtem Stressabbau, Senkung des Blutdruckes und der Regulation des Blutzuckerspiegels führt. Mittlerweile wird diese Methode auch in Deutschland erfolgreich bei Schlafproblemen, nitrostativem Stress, Chronischem Erschöpfungssyndrom (CFS), Stoffwechselstörungen, Asthma u.v.m. eingesetzt. Dank Hypoxietraining können sich die Patienten besser entspannen und ihre Schlafstörungen minimieren. Dieser Effekt kommt durch vermehrte Freisetzung des Stoffs NO



(Stickstoffmonoxid) zustande, was zur Gefäßerweiterung und Ausschüttung entspannungsfördernder Botenstoffe führt.

ANWENDUNG

Eine Behandlung umfasst ca. 10-15 Sitzungen, die 30 - 60 Minuten dauern. Der Patient sitzt in einem bequemen Sessel oder liegt entspannt auf einer Liege. Über eine Komfortmaske wird die sauerstoffreduzierte Luft eingeat-

met. Die Behandlung beginnt meist mit einem Höhenäquivalent von 2500 m und wird auf 4000 gesteigert. Für die Anwendung stehen den Therapeuten professionelle Höhenluft-Therapiegeräte **airPoint Basic** und **Comfort** zur Verfügung. Für die Patienten gibt es Home-Versionen **Hypoxico Everest II Basic** und **Comfort**.

ANWENDER BERICHTEN:

Dr. F., 43, Mediziner: Ich war anfangs sehr skeptisch gegenüber dieser neuen Methode, bin nachdem ich selbst erfolgreich probiert habe jetzt aber so davon überzeugt, dass ich das Vitalbalance Programm schon vielen meinen Patienten empfohlen habe.

Petra K., 55, Managerin: Ich setze das Höhenbalance System seit ca. sechs Monaten zuhause ein und meine Haut sieht viel gesünder und glatter aus, was mir auch meine Freundinnen bestätigen. Dazu kommt, dass ich beim Tennis nicht mehr so schnell außer Atem komme.

Helmut K: Dank des Höhenbalance-Trainings habe ich 40 kg in einem Jahr abgenommen und muss keine Medikamente mehr nehmen.

Mit dem „test&buy - Programm“ können sich alle Therapeuten ohne großes finanzielles Risiko von den Vorteilen einer kontrollierten Hypoxiebehandlung in der Praxis überzeugen.

Mehr Informationen und Produktbezug unter: www.hoehenbalance.de

Natürlich schnellere Erfolge

Die Energiekraftwerke gezielt trainieren

- System für automatisches Intervall-Hypoxie-Training
- Terminal inkl. All-in-One Touch-PC
- Steuer- und Monitoring-Software, Training-Datenbank
- Hypoxie- und Normoxiephasen werden automatisch geregelt und eingestellt. Die Steuersoftware passt den Sauerstoffgehalt der eingeatmeten Luft permanent an die individuelle Sauerstoffsättigung des Trainierenden an
- Die Software wird mit wissenschaftlich evaluierten Programmen für unterschiedliche Therapieziele Ihrer Patienten ausgeliefert
- Vorprogrammierte Höhenverträglichkeitstests zur Einschätzung der individuellen Hypoxie-Sensitivität
- Design Relax-Liege (verschiedene Modelle, optional)

HÖHENBALANCE

airPoint Comfort



Komplettlösung für vollautomatisches Höhenlufttraining inkl. Zubehör, umfangreiches Schulungs- und Marketingpaket

Ihr Nutzen

- Stammpatienten begeistern und neue Zielgruppen gewinnen
- geringer Personalaufwand und sehr geringe Betriebskosten
- schneller ROI
- minimaler Platzbedarf
- kein Risiko

**Try & Buy
Angebot**

ab EUR 499,-/Monat

- zzgl. MwSt.
- Mindestlaufzeit 3 Monate
- Anrechnung des Mietpreises bei Kauf bis max. 3 Monatsmieten
- Designliege optional gegen Aufpreis
- Kaufpreis airPoint: ab EUR 9.950,-

HÖHENBALANCE

HÖHENBALANCE
Marketing und Vertriebs GmbH

Auf der Vierzig 30
50859 Köln

Tel.: 0221 - 500 558 60
Fax: 0221 - 500 558 67

info@hoehenbalance.de
www.hoehenbalance.de